

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov - 2023 [NEW COURSE]****Meal Management(Core)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.s
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ આહાર આયોજન નો અર્થ આપી, આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ રમતવીરો માટે પોષણ વિસ્તારથી સમજાવો
- પ્રશ્ન-૨ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની ચર્ચા કરો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન પોષણ અને આહાર વિશે લખો.
- પ્રશ્ન-૩ ખાદ્ય અંદાજપત્રને અસર કરતા પરીબળો સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન-૩ કામદારોમાં અપૂરતા પોષણના કારણો લખી. કામદારોનું પોષણ સુધારવાના ઉપાયો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
- 1) વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન જોવા મળતી પોષણની સમસ્યા.
 - 2) સ્તનપાન અવસ્થા દરમ્યાન પોષણ.

ENGLISH VERSION

- Que-1 Give the meaning of meal planning. Explain the importance of meal planning. (15)
OR
- Que-1 Explain the nutrition for sportsmen in detail.
- Que-2 Discuss the factor to be considered before planning meal. (15)
OR
- Que-2 Write about the food & Nutrition during Lactation.
- Que-3 Explain the factor affecting on food budgeting. (15)
OR
- Que-3 Write the cause of malnutrition among industrial worker. Explain the measures for improving worker's nutrition.
- Que-4 Write Short Note: (any one) (05)
- 1) Nutrition problems in old age.
 - 2) Nutrition during lactation.
